

Foodtrend Rezept



Fruchtig und erfrischend

Acai Bowl

Gesamtstückzahl: 2

Bowl

.....	0,500 kg Fruchtピューree-Acai-Beere, TK
.....	0,150 kg Fruchtpüree Banane
.....	0,050 kg Scherbeneis
.....	0,040 kg Zucker
.....	0,002 kg Zitronensäure

► Alle Zutaten in einen Standmixer geben und mixen, bis eine gleichmäßige Masse entsteht.

Dekor

.....	0,050 kg Bananen, in Scheiben
.....	0,050 kg Erdbeeren, in Scheiben
.....	0,050 kg Haferflocken-Streusel
.....	0,001 kg Heidelbeeren

Haferflocken-Streusel

.....	0,250 kg Porridge-Mix
.....	0,150 kg Butter
.....	0,100 kg Zucker
.....	0,100 kg Weizenmehl Type 550

► Alle Zutaten zu Streuseln verkneten und bei 190°C für ca. 15 Minuten backen.

Herstellung

- Die Masse einfüllen und glattstreichen.
- Die Streusel aufstreuen.
- Die Früchte auflegen.

Tipp: Das Acai Fruchtpüree ist z.B. im Shop vom Backring erhältlich.

#MartinBraunTrendsetter