

ACHT SAMEN BROT

Achtsam denken
und achtsam handeln.

außen Brot,
innen achtsam



Unser leckeres Achtsam(en)-Brot
mit Dinkelvollkornmehl und acht
ausgesuchten Samen bzw. Saaten:

- Hirse
- Senfkörner
- ◐ Leinsamen
- ◐ Sonnenblumenkerne
- ◐ Hanfsamen
- ◐ Kürbiskerne
- ◐ Sesam
- ◐ Buchweizenkerne