

ACHT SAMEN BROT

Achtsam denken
und achtsam handeln.

außen Brot,
innen achtsam



Unser leckeres Achtsam(en)-Brot
mit Dinkelvollkornmehl und acht
ausgesuchten Samen bzw. Saaten:

- Hirse
- Leinsamen
- Hanfsamen
- Sesam
- Senfkörner
- Sonnenblumenkerne
- Kürbiskerne
- Buchweizenkerne